

BALIABIDEAK

INFORMAZIOA ETA LAGUNTZA

RECURSOS - INFORMACIÓN Y ASISTENCIA

112 SOS NAFARROA

LARRIALDI KASUAN, LAGUNTZA JURIDIKOA
ETA PSIKOLOGIKOA JASOTZEKO
ESKUBIDEA DUZU.

EN CASO DE URGENCIA, TIENES DERECHO A
ATENCIÓN JURÍDICA Y PSICOLÓGICA.

BORTZIRIETAKO BERDINTASUN ZERBITZUA

Salaketa soziala egiteko eta errekurtsoen inguruko
informazio gehiagorako
TELEFONOA: 722 69 30 78
POSTA ELEKTRONIKOA:
berdintasuna@bortziriakberd.eus

BORTZIRIETAKO GIZARTE ZERBITZUAK

MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES
TELEFONOA: 948 635 036
POSTA ELEKTRONIKOA: info@bortziriakgz.eus
HELBIDEA: Andutzeta, 15 – 3. Solairua,
Etxalar, 31760

LESAKAKO OSASUN ETXEA

CENTRO DE SALUD DE LESAKA
TELEFONOA: 948638139
Hitzordua eskatzeko 948 638 000
POSTA ELEKTRONIKOA: cslesaka@navarra.es
HELBIDEA: Koskontako Bidea 6,
Lesaka, 31770

FORUZAINGOA - VIOGEN

POLICIA FORAL
TELEFONOA: 948 581 864
POSTA ELEKTRONIKOA: pfelizondo@navarra.es
HELBIDEA: Menditurri 13, beheitiko solairua,
Elizondo 31700

BALIABIDEAK

INFORMAZIOA ETA LAGUNTZA

RECURSOS - INFORMACIÓN Y ASISTENCIA

016

INFORMAZIOA ETA AHOLKUA JASOTZEKO
DOAKO TELEFONO KONFIDENTZIALA, 24
ORDUZ ETA 53 HIZKUNTZATAN.

WHATSAPP 600 000 016

TELÉFONO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO,
CONFIDENCIAL Y GRATUITO, 24 HORAS Y EN 53
IDIOMAS.

GENERO INDARKERIAREN BIKTIMEI ARRETA INTEGRALA EMATEKO TALDEA (BAIT)

EQUIPO DE ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA DE GÉNERO (EAIV)
TELEFONOA: 848 46 38 50 / 621 145 751
POSTA ELEKTRONIKOA:
eaivcomarcaynorte@fundaciongizain.es

24 orduko arreta integraleko zentroa, sexu- indarkeriaren biktima diren eta bizirik dirauten emakumeentzat.

Centro de atención integral 24 horas a mujeres
víctimas y supervivientes de violencia sexual.
HELBIDEA: Xavier Mina Kalea, 4, Arrosadia, Iruña

NAFARROAKO BERDINTASUNERAKO INSTITUTOA

INSTITUTO NAVARRO PARA LA IGUALDAD
TELEFONOA: 848 42 15 76
POSTA ELEKTRONIKOA:
VIOLENCIAINAI@NAVARRA.ES

INFORMAZIO ETA BALIABIDEEN GIDA GUÍA DE INFORMACIÓN Y RECURSOS

EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



ZER DA EMAKUMEEN KONTRAKO INDARKERIA?
¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES?

«Emakumeen kontrako indarkeria da emakumea izateagatik emakumeen kontra bideratzen dena edo haiengan proportziorik gabeko eragina duena, genero diskriminazioaren agerpen gisa eta emakumeentzako kalte edo oinaze fisikoa, psikologikoa, sexuala edo ekonomikoa dakarrena edo ekar dezakeena, mehatxuak, beldurrarazteak eta hertsatzeak edo askatasun-gabetze arbitrarioak barne hartuta, bizitza publikoan nahiz pribatuan gertatzen direnak».

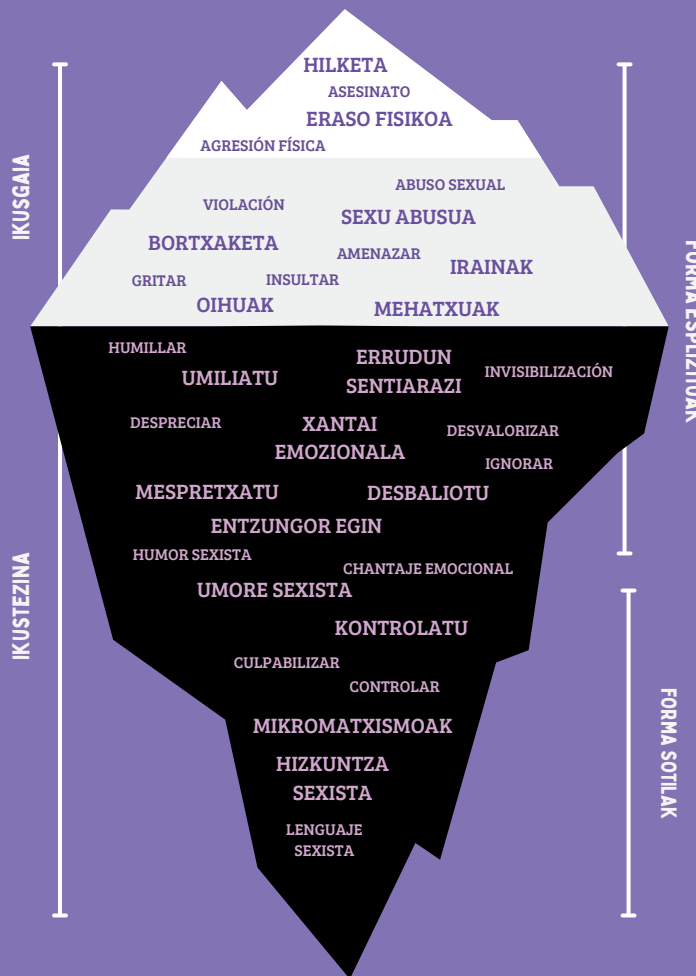
(14/2015 Foru Legea, Emakumeen kontrako Indarkeriari aurre egitekoa)

«Se entiende por violencia contra las mujeres la que se ejerce contra estas por el hecho de serlo o que les afecta de forma desproporcionada como manifestación de la discriminación por motivo de género y que implique o pueda implicar daños o sufrimientos de naturaleza física, psicológica, sexual o económica, incluidas las amenazas, intimidaciones y coacciones o la privación arbitraria de la libertad, en la vida pública o privada».

(Ley Foral 14/2015 para actuar contra La Violencia hacia las Mujeres)



INDARKERIAREN IZOZMENDIA
EL ICEBERG DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



ZER EGIN INDARKERIA JASATEN BADUZU?
¿QUÉ HACER SI SUFRES VIOLENCIA?

EZ ZAUDE BAKARRIK.
 NO ESTAS SOLA.

ZURE KONFIDANTZAZKO PERTSONA BATI LAGUNTZA ESKATU.
 SOLICITA AYUDA A UNA PERSONA DE CONFIANZA.

ZURE ESKUALDEAN DAUDEN DOAKO BALIABIDEETAN LAGUNTZA BILATU.
 BUSCA AYUDA EN LOS RECURSOS GRATUITOS QUE EXISTEN EN TU ZONA.

GOGORATU - RECUERDA

GERTATU DENA EZ DA ZURE ERANTZUNKIZUNA, ERASOTZEN DUENARENA BAIZIK.

LO QUE HA OCURRIDO NO ES RESPONSABILIDAD TUYA, LA RESPONSABILIDAD ES DE QUIEN AGREDE.

ETA IKUSTEN BADUZU?
¿Y SI LA VES?

EZ ZAITEZ ERASOEN ALDE BATERA GERATU, EGIN ETA SALATU.
 NO TE QUEDES AL MARGEN DE LAS AGRESIONES, ACTÚA Y DENUNCIA

ZURE INGURUKO EDOZEIN EMAKUMEREN HARREMANEAN HORRELAKO JOKAERAK IKUSTEN BADITUZU, ANIMA EZAZU KONTATZERA ETA ESKAINI IEZAIOSU BALDINTZARIK GABEKO BABESA.

SI VES ESTE TIPO DE COMPORTAMIENTOS EN LA RELACION DE CUALQUIER MUJER CERCANA A TI, ANÍMALA A QUE LO CUENTE Y DALE TU APOYO INCONDICIONAL.

