

VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

RECURSOS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADOS



Instituto Navarro
para la Igualdad
Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



AGENDA
2030



LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES ES...

Una violación grave de los Derechos Humanos. Tiene sus raíces en la discriminación, la desigualdad y los estereotipos de género.

La violencia puede proceder de la pareja o expareja, otros hombres del entorno familiar, laboral, amistades o desconocidos.

Estas violencias son la máxima expresión de la desigualdad entre mujeres y hombres.

Las hijas y los hijos también son víctimas directas de la violencia ejercida contra su madre.

LA VIOLENCIA PUEDE SER:

PSICOLÓGICA

Si te insulta, grita, ridiculiza, humilla o chantajea.

Si te desprecia, también delante de otras personas. Si te recrimina ("es por tu culpa"), te amenaza incluso con hacer daño a otras personas o a sí mismo.

Si te aísla de tu entorno. Si limita tus actividades o espacios propios. Si boicotea tu ocio y tiempo libre, te hace rendir cuentas; te controla a través del móvil y entra a tus redes sociales; o te dice cómo vestir.

FÍSICA

Si te pega, empuja o tira objetos.

ECONÓMICA

Si impide que dispongas de dinero o no abona la pensión compensatoria o de manutención.

SEXUAL

La agresión sexual, el acoso sexual y la explotación de la prostitución ajena, la difusión de actos de violencia sexual a través de medios tecnológicos, la pornografía no consentida y la extorsión sexual. Asimismo, la mutilación genital femenina, el matrimonio forzado, el acoso con connotación sexual y la trata con fines de explotación sexual.

OTRAS VIOLENCIAS

Aquellas otras que limitan la libertad y la dignidad de las mujeres, incluyendo la violencia vicaria e institucional.

112 SOS NAVARRA
24 horas/365 días

Si estás en riesgo o crees que tu vida corre peligro, llama.

Si tienes dudas o estás sufriendo violencia, contacta con el equipo de atención integral más cercano a ti.

Gobierno de Navarra cuenta con servicios y ayudas a víctimas de violencia contra las mujeres. También pueden acceder tus hijas e hijos.

Independientemente de la situación administrativa en que te encuentres, respondemos de manera confidencial, gratuita y cercana. No necesitas interponer denuncia.

EQUIPOS DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONTRAS LAS MUJERES

COMARCA DE PAMPLONA Y ZONA NORTE

Equipo de Atención Integral a Víctimas (EAIV)
C/ Bidaburua 5. Villava
848 46 38 50 / 848 46 38 60

ZONA DE TAFALLA

Equipo de Atención Integral a Víctimas (EAIV)
C/ Martínez Espronceda, 1-3, bajo. Tafalla
848 46 30 90

ZONA DE ESTELLA-LIZARRA

Equipo de Atención Integral a Víctimas (EAIV)
C/ Sancho El Fuerte, 6 bajo. Estella
948 55 36 20

ZONA DE TUDELA

Equipo de Atención Integral a Víctimas (EAIV)
C/ Gayarre, 8 - 1º. Tudela
948 40 36 65

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS VIOLENCIAS SEXUALES (CAIVS)

ABIERTO 24 HORAS. 365 DÍAS

848 463 999 -  621 690 351

Plaza Xavier Mina 4, bajo
www.caivs.es

SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A LA MUJER (SMAM)

PAMPLONA

Avda. Marcelo Celayeta, 51 bajo (La Carbonilla)
948 42 09 40

OFICINA DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DEL DELITO

PAMPLONA

Palacio de Justicia
848 42 33 76

SERVICIOS

- Información y asesoramiento.
- Intervención integral. Atención social, psicológica, educativa y jurídica.

O si lo prefieres, apóyate en personas de tu confianza: cuéntaselo a una amiga o amigo, a algún familiar o a profesionales (centros de salud, servicios sociales, centros educativos, etc.). También puedes pedir ayuda en el teléfono 016. No deja rastro en tu factura y es gratuito.

Tenemos derecho a una vida libre de violencia. A vivir sin miedo, a no ser agredidas sexualmente, a no ser discriminadas.

A decidir sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad, sin coacción ni presiones. Solo tú eres dueña de tu vida y de tu cuerpo y sólo tú decides qué hacer.

Tenemos derecho a movernos libremente, a cualquier hora y por cualquier lugar.

Los comportamientos y comentarios machistas perpetúan la violencia contra las mujeres.

Rechazamos las canciones, las películas, la publicidad, los comentarios o las bromas que humillan y ofenden a las mujeres, que se basan en estereotipos y roles de género.

Queremos relaciones de igual a igual, basadas en los cuidados mutuos y en el respeto.

Relaciones igualitarias en las que nos podamos expresar libremente.